

## Testimonial Marrit Velink, 2004

Gedurende de laatste 10 jaar was ik geleidelijk aan 20 kilo aangekomen. Eerlijk gezegd ging het eerder met sprongen; zelf bedachte diëten, 2 kilo eraf, 3 of 4 er weer aan, pillen, druppels, 3 kilo eraf, 5 of 6 er weer aan.

De 80 kilo kwam gevaarlijk dicht bij. Eenmaal over de 80, werd 85 het zwaard van Damocles. Maar ook dat werd overschreden. Als ik maar geen 90 kilo word!

En dan die ene ochtend; **91 kilo!** De angst sloeg mij om het hart. Ik was nu echt op weg naar de 100.

Plotseling ging de knop om, *dit moet anders!*

Via mijn zus had ik al van Herbalife gehoord, zij had zeer goede resultaten, viel fantastisch af en had als zwaar migraine klant de bijwerking dat zij zo goed als van haar migraine aanvallen af was.

Herbalife.....dat zou mij ook gaan helpen. En met resultaat.

Twee maal daags de maaltijd vervangende shake plus drie maal daags tabletten. De shakes smaakten heerlijk, dus dat was geen probleem. Tevens nog makkelijk ook, geen gedoe 's morgens meer met een broodtrommeltje klaarmaken voor de lunch op het werk, even een shake klaar maken en je hebt de meest gezonde maaltijd die je je maar kan voorstellen.

En het werkte, de kilo's gingen eraf, de centimeters vlogen eraf en ik voelde me er fantastisch bij. Vol energie, kreeg het ene compliment na het ander, wat natuurlijk nog meer stimuleert.

Tevens had (heeft) het volgen van het Herbalife programma bij mij de bijwerking dat ik van mijn menstruatie pijnen af ben. Voorheen slikte ik zo veel pijnstillers om de dagen door te komen, deed ik dat niet, dan zou ik drie dagen in bed moeten blijven. En nu? Misschien één paracetamol op de eerste dag en dat is het.

Na precies 6 maanden was ik 20 kilo kwijt en in totaal 118 centimeter vet. Van kleding maat 46, soms zelfs 48, naar maat 38/40 (ik ben 1.80). Ik kan weer leuke kleren aan en heb mede daardoor weer meer zelf vertrouwen.



**Marrit Velink, Bergen NH, 072-5818566**